



**World
Glaucoma
Association**
The Global Glaucoma Network



**World
Glaucoma
Week**
March 6 - 12, 2022



PATIENT GUIDE

팬데믹 기간 동안 녹내장 치료를 위한 환자 가이드



녹내장은 전 세계적으로 예방 가능한 실명의 주요 원인입니다.

COVID-19 대유행은 녹내장 치료에 영향을 미쳐 안과 상담, 검사 및 절차가 지연되어 녹내장으로 인한 시력 상실의 위험도를 높였습니다.

COVID-19 대유행으로 인한 녹내장 관련 검사 및 치료의 지연은 우리 의료 시스템에 부담을 주고 있습니다.

2022년 세계 녹내장 주간에 맞춰 세계 녹내장 협회는 대유행 기간 동안 녹내장을 관리하는 데 도움이 되는 지침이 포함된 환자 가이드를 발표했습니다. 이러한 메시지가 녹내장 환자들의 궁금증과 우려 사항을 해결하고 위협적인 상황을 방지하기 위한 지침을 제공하며, 대유행 기간 동안 녹내장으로 인한 시력 손실을 최소화하는 데 도움이 되기를 바랍니다.

COVID-19 대유행 기간 동안 녹내장 환자를 위한 주요 권장 사항



녹내장은 COVID-19를 기다리지 않습니다. 안과 방문 계획하기

팬데믹 기간 동안 많은 환자들이 안과 검진을 연기하고 있습니다.

눈에 띄는 시력 상실이 초래될 때 까지 기다리지 마십시오. 시력 상실은 조절되지 않는 후기 녹내장의 비가역적 증상입니다.



안과 병원은 일반적으로 안전한 장소입니다.

안과 의사를 방문하는 것을 두려워할 필요가 없습니다. 병원에서 제공하는 일반적인 감염 예방 조치를 따르도록 하십시오.



현재의 녹내장 치료를
유지하십시오.

마지막 진료 시 처방된 모든 녹내장
안약을 다음 방문 시까지 계속
사용하십시오.



너무 걱정하지 마세요.
대부분의 녹내장은 서서히
진행되고 있습니다.

마지막 외래 검진에서 녹내장이 잘
조절되었다면 몇 달 동안 검진을
연기해도 큰 영향을 받지 않을 수
있습니다.

그러나 일부 빨리 진행되는 경우가
있으므로 여러 달 동안 녹내장 검진을
미루면 안됩니다.



대면 상담 여부 결정

안압 측정을 포함한 일부 중요한 안구
검사는 대면 상담 중에만 시행할 수
있습니다.

현재 COVID-19 대유행 상황, 해당
지역의 지역 보건 기관 규정, 예방
접종 상태 및 관련 전신 질환을
고려합니다.

진료소/병원을 방문할 수 없는
경우안과 의료진에게 전화하여
개별 요구 사항에 대한 유선 상담을
요청하십시오.





다음과 같은 경우에는 가능한 한 빨리 안과 의사를 방문하십시오.

시력 상실, 눈 통증 또는 분비물; 특히 녹내장 수술을 받은 경우.



주의: 진행성 녹내장, 조절되지 않는 녹내장 환자 또는 이전에 녹내장 수술을 받은 적이 있는 환자는 일반적으로 더 자주 검진을 받아야 합니다.

비가역적 시력 상실의 위험이 더 높기 때문에 안과 의사가 필요하다고 판단하는 경우 외래 경과 관찰을 좀 더 자주 시행해야 할 수 있습니다.



정기적인 녹내장 방문 및 검사는 시력 보존에 중요합니다.

현재의 녹내장 치료는 시간이 지나면서 추가 치료가 필요할 수 있습니다.

정기적인 검진과 검사 결과의 지속적인 비교는 녹내장이 잘 조절되고 있는지 또는 추가치료가 필요한지 판단하는 데 도움이 됩니다.





기타 환자 권장 사항



코로나19에 걸렸다면

COVID-19감염시 환자는 담당 의사의 판단 하에 적절히 치료 받아야 하며 녹내장 질환에 직접적인 영향을 미치지 않을 수 있습니다.

전신 코르티코스테로이드는 일부 환자에서 안압 상승을 유발할 수 있지만 일반적으로 안압 상승 초래 시까지 최대 몇 주간 걸릴 수 있습니다.



안과 검사에 소요되는 시간이 걱정되는 경우

시야 검사는 녹내장의 모니터링에 여전히 중요합니다. 지역의 방역 지침상 의사 방문을 허용하는 경우 환자는 정기적인 검사를 받는 것이 좋습니다.

더 빠른 버전의 시야검사를 시행하여 검진을 단축할 수 있는지 또는 안저 사진 및/또는 안구 단층촬영과 같은 영상 검사로 대체하여 일시적으로 시야 검사를 미룰 수 있는지 안과 의사와 상의하십시오.



필요한 경우 검사 오류를 방지하기 위해 마스크 위쪽 가장자리에 테이프를 붙이도록 요청합니다.

마스크로 인해 안경에 김이 서려서 시야 검사 및 기타 안과 검사를 방해될 수 있습니다.



윤활제 안약을 사용하면
경미한 눈의 불편함이
해소될 수 있습니다.

두 가지 이상의 안약을 점안할
경우에는 점안 간격을 최소 5-10분
정도 두십시오.

눈의 불편함이 지속되면 안과
의사에게 연락하십시오.

유선 상담만으로도 일부 눈의
불편함을 해결하는 데 도움이 될 수
있습니다.



필요시 녹내장 수술을
피하지 마십시오.

일부 환자에서는 레이저와 점안액이
녹내장 질환을 조절하기에 충분하지
않을 수 있으며 시력 상실을 방지하기
위해 수술이 필요할 수 있습니다.

녹내장 수술 시행 후에는 더 자주
검진을 받아야 합니다.

녹내장 수술에 가장 적합한 시기에
대해 안과 의사와 상의하십시오.



**World
Glaucoma
Association**
The Global Glaucoma Network

팬데믹 기간 동안 녹내장 치료를 위한 가이드
WGA 환자 위원회에서 제작, 2022