



**World
Glaucoma
Association**
The Global Glaucoma Network



**World
Glaucoma
Week**
March 6 - 12, 2022



PATIENT GUIDE

Guía del paciente para el cuidado de
su glaucoma durante la pandemia



El glaucoma es la principal causa de ceguera prevenible en todo el mundo.

La pandemia del COVID-19 ha impactado considerablemente la atención al paciente con glaucoma, ya que el retraso en la atención de citas médicas, de realización de exámenes y de procedimientos oftalmológicos, representa un riesgo que puede derivar en ceguera irreversible.

Estas interrupciones en la atención del glaucoma debido a la pandemia han provocado una acumulación de pruebas y de procedimientos esenciales, lo que ha puesto a prueba nuestros sistemas de atención médica.

Con motivo de la Semana Mundial del Glaucoma 2022, la Asociación Mundial de Glaucoma (WGA) ha publicado una guía orientada al paciente con instrucciones sobre cómo cuidar de su glaucoma durante esta pandemia. Se espera que estas pautas puedan responder preguntas, aclarar inquietudes, brindar orientación para situaciones serias y ayudar a minimizar la pérdida de la visión por glaucoma durante la pandemia de COVID-19.

Como cuidar de su glaucoma durante la pandemia



El glaucoma no espera al COVID-19. Planifique su visita al oftalmólogo.

Durante la pandemia, muchos pacientes están posponiendo sus revisiones oftalmológicas.

No espere a que la pérdida de visión sea apreciable, ya que éste es un síntoma tardío e irreversible del glaucoma no controlado.



Las clínicas de Oftalmológicas son usualmente sitios seguros.

No hay necesidad de tener miedo de visitar a su oftalmólogo, sólo asegúrese de que usted y su clínica cumplan con todas las medidas de [prevención usuales](#).



Mantener su tratamiento habitual de glaucoma.

El continuar usando todos los colirios antiglaucomatosos recomendados en su última cita, es la indicación más apropiada a seguir hasta su próxima visita.



No se preocupe demasiado - la mayoría de los tipos de glaucoma progresan lentamente.

Si el glaucoma estaba bien controlado en su última cita, es posible que su glaucoma no se vea afectado por posponer unos pocos meses sus revisiones oftalmológicas.

Sin embargo, como existen algunas formas agresivas, no se debe esperar muchos meses para tener un control por su glaucoma.



La decisión de asistir a una consulta presencial.

Las mediciones de la presión ocular y otros componentes importantes del examen oftalmológico solo se pueden realizar durante las consultas presenciales.

Considere la situación actual de la pandemia de COVID-19, las regulaciones de las agencias locales de salud en su región, su estado de vacunación y las enfermedades sistémicas asociadas.

Si no puede visitar clínicas/hospitales, llame a su oftalmólogo para solicitar una consulta virtual para resolver sus requerimientos individuales.





Visite a su oftalmólogo lo antes posible si Ud. nota:

Pérdida de la visión, dolor ocular o secreción; especialmente si Ud. ha tenido una operación de glaucoma.



Atención: los pacientes con glaucoma avanzado, glaucoma no controlado o que hayan tenido

una cirugía previa de glaucoma, usualmente necesitan controles más frecuentes.

Debido a un mayor riesgo de pérdida irreversible de la visión, por lo que trate de mantener visitas regulares y frecuentes según lo considere necesario su oftalmólogo.



Las visitas y los exámenes de glaucoma regulares son fundamentales para preservar la visión.

Su tratamiento actual de glaucoma puede volverse insuficiente con el tiempo.

Los chequeos regulares y las comparaciones continuas de los resultados de los exámenes ayudarán a determinar si su glaucoma está bien controlado o si se requiere aumentar su tratamiento.





Otras recomendaciones para el paciente



Si Ud. padece COVID-19.

El COVID-19 debe ser tratado según lo considere necesario su médico de atención primaria y puede no influir directamente en el curso de su glaucoma.

Los corticosteroides sistémicos pueden causar un aumento de la presión ocular en algunos pacientes, pero generalmente se necesita un período de uso (de algunas semanas) para que esto ocurra.



Si le preocupa el tiempo que toma realizar un examen oftalmológico completo.

Los exámenes del campo visual siguen siendo importantes para monitorear el glaucoma; si las reglamentaciones regionales permiten las visitas al oftalmólogo, se recomienda que los pacientes se realicen esta prueba de acuerdo con su requerimiento de seguimiento regular.

Consulte con su oftalmólogo si su chequeo puede acortarse usando versiones más rápidas de esta prueba o retrasarse temporalmente usando exámenes de imágenes como fotografías de fondo de ojo y/o tomografía ocular como sustituto.



Si es necesario, pida que le pongan cinta adhesiva en los bordes superiores de su mascarilla para evitar errores durante el examen.

Dado que el uso de mascarilla puede ocasionar que sus anteojos se empañen, esto también puede interferir con la realización de algunos exámenes oculares, como el examen del campo visual y otros.



Las molestias menores en los ojos pueden aliviarse usando gotas oftálmicas lubricantes.

Por favor úselas con al menos un intervalo de 5-10 minutos entre colirios cuando se apliquen varios medicamentos oculares.

Comuníquese con su oftalmólogo si persisten las molestias en los ojos.

La consulta virtual puede ser suficiente para ayudar a solucionar algunos casos de molestias oculares.



No evite la cirugía de glaucoma si es necesario.

En algunos casos, los láseres y las gotas para los ojos pueden no ser suficientes para controlar su glaucoma, y es posible que se necesite de una cirugía para protegerle contra la pérdida de visión.

La mayoría de las cirugías de glaucoma requerirán controles más frecuentes.

Consulte con su oftalmólogo sobre el momento más apropiado para su cirugía de glaucoma.



**World
Glaucoma
Association**
The Global Glaucoma Network

Guía del paciente para el cuidado de su glaucoma durante la pandemia.

Produced by the WGA Patient Committee, 2022