



**World
Glaucoma
Association**
The Global Glaucoma Network



**World
Glaucoma
Week**
March 6 - 12, 2022



PATIENT GUIDE

Guide du patient sur la prise en charge de
son glaucome pendant la pandémie



Le glaucome est la principale cause de cécité évitable dans le monde.

La pandémie de COVID-19 a considérablement impacté la prise en charge des patients atteints de glaucome, car le retard des consultations, des examens et des actes ophtalmologiques représente un risque pouvant entraîner une cécité irréversible.

Les perturbations des soins du glaucome dues à la pandémie ont entraîné un arriéré de tests et de procédures essentiels liés au glaucome, mettant à rude épreuve nos systèmes de santé.

Avant la Semaine mondiale du glaucome 2022, la World Glaucoma Association (WGA) a publié un guide axé sur le patient contenant des instructions sur la façon de prendre en charge le glaucome pendant la pandémie. Espérons que ces directives répondront aux questions, clarifieront les préoccupations, fourniront des conseils pour les situations graves et aideront à minimiser la perte de vision due au glaucome pendant la pandémie de COVID-19.

Comment prendre soin de votre glaucome pendant la pandémie



Le glaucome n'attend pas le COVID-19. Planifiez votre visite chez l'ophtalmologiste.

Pendant la pandémie, de nombreux patients reportent leurs examens de la vue.

N'attendez pas une perte de vision notable, car il s'agit d'un symptôme tardif irréversible d'un glaucome non contrôlé.



Les cliniques d'ophtalmologie sont généralement des endroits sûrs.

Il n'y a pas lieu d'avoir peur de consulter votre ophtalmologiste, assurez-vous simplement que vous et votre clinique suivez toutes les [mesures préventives](#) habituelles.



Maintenez votre traitement actuel du glaucome.

Continuez à utiliser tous les collyres anti-glaucomeux recommandés lors de votre dernier rendez-vous est la meilleure approche jusqu'à votre prochaine visite.



Ne vous inquiétez pas trop - la plupart des formes de glaucome progressent lentement.

Si le glaucome était bien contrôlé lors de votre dernier rendez-vous, il se peut qu'il ne soit pas affecté par le report des examens de quelques mois.

Cependant, comme il existe des formes agressives, il ne faut pas attendre de longs mois pour un bilan de glaucome.



Décider d'assister ou non à une consultation en face à face.

Les mesures de la pression oculaire et d'autres éléments importants de l'examen de la vue ne peuvent être effectués que lors de consultations en face à face.

Tenez compte de la situation actuelle de la pandémie de COVID-19, des réglementations des agences de santé locales de votre région, de votre statut vaccinal et des maladies systémiques associées.

Si vous ne pouvez pas vous rendre dans les cliniques/hôpitaux, appelez votre ophtalmologiste pour demander une consultation virtuelle pour vos besoins individuels.





Consultez votre ophtalmologiste dès que possible si vous constatez:

Perte de vision, douleur oculaire ou écoulement/sécrétion; surtout si vous avez subi une opération pour un glaucome.



Attention: les patients atteints de glaucome avancé, de glaucome non contrôlé ou qui ont déjà subi une chirurgie du glaucome ont généralement besoin de contrôles plus fréquents.

En raison d'un risque plus élevé de perte de vision irréversible, essayez de maintenir des visites régulières et fréquentes jugées nécessaires par votre ophtalmologiste.



Des visites et des examens réguliers du glaucome sont essentiels pour préserver la vision.

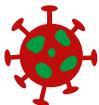
Le traitement actuel du glaucome peut devenir insuffisant avec le temps.

Des contrôles réguliers et des comparaisons continues des résultats des examens aideront à déterminer si votre glaucome est bien contrôlé ou si un traitement supplémentaire est nécessaire.





Autres recommandations de patients



Si vous attrapez le COVID-19.

Le COVID-19 doit être traité comme jugé nécessaire par votre médecin traitant et peut ne pas influencer directement votre glaucome.

Les corticostéroïdes systémiques peuvent provoquer une augmentation de la pression oculaire chez certains patients, mais il faut généralement une période d'utilisation (quelques semaines) pour que cela se produise.



Si vous êtes préoccupé par le temps qu'il faut pour votre examen complet.

Les examens du champ visuel restent importants pour le suivi du glaucome; si les réglementations régionales autorisent les visites chez un ophtalmologiste, il est recommandé que les patients subissent ces tests selon leur horaire habituel.

Discutez avec votre ophtalmologiste si votre examen peut être raccourci en utilisant des versions plus rapides de ces tests ou temporairement retardé en utilisant des examens d'imagerie tels que des photographies du fond d'œil et/ou une tomographie oculaire comme substitut.



Si besoin, demandez à coller les bords supérieurs de votre masque pour éviter les erreurs d'examen.

Comme les masques peuvent causer de la buée sur vos lunettes, ils peuvent également interférer avec certains examens oculaires, tels que l'examen du champ visuel et autres.



L'inconfort oculaire mineur peut être atténué par l'utilisation de gouttes oculaires lubrifiantes.

Veuillez les utiliser avec des intervalles d'au moins 5 à 10 minutes entre les différents médicaments pour les yeux.

Contactez votre fournisseur de soins oculaires si l'inconfort oculaire persiste.

La consultation virtuelle peut suffire à résoudre certains cas d'inconfort oculaire.



Ne pas éviter la chirurgie du glaucome, si nécessaire.

Dans certains cas, les lasers et les gouttes oculaires peuvent ne pas être suffisants pour contrôler le glaucome et une intervention chirurgicale peut être nécessaire pour se protéger contre la perte de vision.

La plupart des chirurgies du glaucome nécessiteront des contrôles plus fréquents.

Discutez avec votre ophtalmologiste du moment le plus approprié pour votre chirurgie du glaucome.



**World
Glaucoma
Association**
The Global Glaucoma Network

Guide du patient sur la prise en charge de son glaucome pendant la pandémie.

Produced by the WGA Patient Committee, 2022